

## САНАТОРИИ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ БЕЛОРУССКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

В составе отделений на правах обособленных структурных подразделений (филиалов) функционируют 4 санатория и 2 оздоровительных центра, приоритетным направлением работы которых является оздоровление и санаторно-курортное лечение работников Белорусской железной дороги.

Контроль за качеством предоставляемых в санаториях и оздоровительных центрах Белорусской железной дороги санаторно-курортных услуг и услуг по оздоровлению осуществляется на республиканском уровне: все санаторные и оздоровительные подразделения Белорусской железной дороги 1 раз в 5 лет, проходят обязательную государственную аттестацию в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 01.11.2006 № 1450 «О государственной аттестации санаторно-курортных и оздоровительных организаций».

По результатам обязательной государственной аттестации 2016 года санатории «Магистральный» УП «Барановичское отделение Белорусской железной дороги», «Железнодорожник» УП «Витебское отделение Белорусской железной дороги», а также санаторий РУП «Гомельское отделение Белорусской железной дороги» подтвердили статус «санаторно-курортная организация для взрослых первой категории». Санаторию «Дубровенка» УП «Могилевское отделение Белорусской железной дороги» определен статус «санаторно-курортная организация для взрослых и детей второй категории». Оздоровительными центрами УП «Минское отделение Белорусской железной дороги» и РУП «Брестское отделение Белорусской железной дороги» подтвержден статус «оздоровительная организация первой категории». Обороты по реализации на территории Республики Беларусь путевок на санаторно-курортное лечение и оздоровление всех санаторных и оздоровительных подразделений дороги освобождаются от налога на добавленную стоимость.

Медицинскую деятельность санатории и оздоровительные центры Белорусской железной дороги осуществляют в режиме круглосуточного пребывания на основании лицензий на осуществление медицинской деятельности, выданных в установленном порядке Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Ежегодно в санаториях и оздоровительных центрах Белорусской железной дороги укрепляют здоровье более 10 тысяч железнодорожников, в том числе до 600 работников локомотивных бригад.

Сторонним организациям и физическим лицам путевки реализуются при наличии мест, не востребованных работниками и ветеранами Белорусской железной дороги.

Общая мощность санаториев и оздоровительных центров дороги позволяет оздоравливать более 20 000 человек в год.

Санаторные и оздоровительные подразделения Белорусской железной дороги имеют ряд преимуществ.

Для приобретения путевок в санатории и оздоровительные центры Белорусской железной дороги достаточно подтвердить отсутствие медицинских противопоказаний к оздоровлению.<sup>1</sup> Медицинские показания к санаторно-курортному лечению<sup>2</sup> подтверждать не обязательно!

Все санаторные и оздоровительные подразделения расположены в оздоровительных местностях и на курортах Республики Беларусь,<sup>3</sup> функционируют на стационарной базе круглогодично.

В них организованы круглосуточный прием и размещение отдыхающих, ранний заезд (с 8 часов первого дня) и поздний выезд (до 20 часов последнего дня срока действия путевки).

Перечень услуг, предоставляемых по путевкам, стандартизирован в соответствии с приказом Начальника Белорусской железной дороги.<sup>4</sup> Во всех санаторных и оздоровительных подразделениях на основании путевок предоставляются: проживание, питание, медицинские услуги, услуги по организации досуга, а также пользование инфраструктурой санаторных и оздоровительных подразделений (автостоянкой, спортивными и детской площадкой, клубной частью, зонами досуга), интернетом в формате Wi-Fi в местах общего пользования, имеющимися в номере бытовыми приборами; кабельным телевидением, ежедневная уборка номера горничной, включая заправку постелей, смена постельного белья – не реже одного раза в пять дней, смена полотенец – не реже одного раза в три дня; обеспечение туалетными принадлежностями – пополнение по мере необходимости. По просьбам

---

<sup>1</sup> Определены постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20.03.2008 № 53 «Об утверждении перечня медицинских противопоказаний к оздоровлению»

<sup>2</sup> Определены постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.05.2006 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке медицинского отбора пациентов на санаторно-курортное лечение»,

<sup>3</sup> курорт - освоенная и используемая в лечебных, профилактических и оздоровительных целях природная территория, подлежащая специальной охране, располагающая природными лечебными ресурсами, необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры, и соответствующая экологическим и санитарно-эпидемиологическим нормам и правилам; лечебно-оздоровительная местность - территория, обладающая природными лечебными ресурсами, пригодная для организации санаторно-курортного лечения, а также для оздоровления и отдыха населения;

<sup>4</sup> гл. 1, *Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 04.11.2006 N 1478 (ред. от 12.01.2017) "Об утверждении Концепции санаторно-курортного лечения и оздоровления населения Республики Беларусь и признании утратившими силу некоторых постановлений Совета Министров Республики Беларусь" {КонсультантПлюс}*

<sup>4</sup> приказ Начальника Белорусской железной дороги от 23.12.2016 № 383Н «Об утверждении перечня услуг, предоставляемых в обособленных структурных подразделениях (филиалах) отделений Белорусской железной дороги, осуществляющих оздоровление и медицинские виды деятельности, на основании путевок»

отдыхающих предоставляются: электрический чайник, фен, утюг и гладильная доска, услуга «утренняя побудка», хранение ценностей в сейфе.

Графики заездов в санатории и оздоровительные центры составляются с учетом научно обоснованной минимальной продолжительности курса санаторно-курортного лечения, обеспечивающей стойкий (до 6 месяцев) терапевтический эффект, - не менее 14 дней.

Вместе с тем при наличии свободных мест путевки предоставляются на любое количество дней. При увеличении (или уменьшении) продолжительности санаторно-курортного лечения количество услуг, предоставляемых на основании путевок, пропорционально увеличивается (или уменьшается). Услуги, не включенные в перечень, и услуги сверх количества, указанного в перечне, предоставляются за дополнительную плату.

Для проживания предоставляются комфортные номера различных категорий. Классификация номеров санаторных и оздоровительных подразделений Белорусской железной дороги в зависимости от количества человек, размещаемых в номере, его площади и комфортности приведена в соответствии с государственным стандартом<sup>5</sup>. Имеются специальные номера для людей с ограниченными возможностями.

Питание – важный фактор, определяющий состояние здоровья человека. В санаторных и оздоровительных подразделениях дороги на основе стандартных диет (Б,Д,П,Н) организовано пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин) по 14-дневному заказному меню с элементами «шведского стола». 14-дневное заказное меню учитывает не только энергетическую ценность, правильное соотношение белков, жиров, углеводов, незаменимых пищевых веществ (витаминов, микроэлементов, незаменимых аминокислот и полиненасыщенных жирных кислот), физические и химические свойства блюд, но и возможную разницу пищевых предпочтений отдыхающих. Ассортимент блюд чередуется по дням недели. В меню включены овощные, мясные, рыбные блюда и закуски с различными способами кулинарной обработки (тушение, варка, жарка, запекание), в том числе блюда национальной белорусской кухни и фирменные блюда. Медицинские специалисты обеспечивают систематический контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм и качества питания.

---

<sup>5</sup> Государственный стандарт СТБ 1353-2005 «Средства размещения туристов. Общие требования», утвержденным постановлением Комитета по стандартизации, метрологии и сертификации при Совете Министров Республики Беларусь от 24.06.2005 № 28,<sup>5</sup> полностью учитывает требования международного стандарта ИСО 18513:2003

В основе оздоровления и санаторно-курортного лечения лежит комплексное использование местных природных лечебных факторов Республики Беларусь (минеральные воды и лечебные грязи, умеренно-континентальный климат Беларуси с мягкой зимой и теплым летом, воздух и лечебные травы белорусских лесов).

*Помимо рационального питания и природных лечебных факторов для оздоровления, лечения и реабилитации в санаторных и оздоровительных подразделениях активно используются преформированные физические факторы<sup>6</sup>. Путевка в санаторное и оздоровительное подразделение дороги гарантирует каждому отдыхающему полноценный курс санаторно-курортного лечения, в который включены лечебные ванны (души), суховоздушная радоновая или углекислая ванна, грязелечение или парафинотерапия (озокеритотерапия), плавание в бассейн, лечебная физкультура (терренкур, лечебная физкультура под руководством инструктора лечебной физкультуры в гимнастическом зале, в бассейне или в тренажерном зале), механо-кинезотерапия, электролечение и (или) магнитотерапия и (или) светотерапия, лечебный массаж (ручной или аппаратный) или подводный душ-массаж, общая термотерапия (сауна или термоодеяло или spa-капсула или криосауна), ингаляционная терапия (аэроионотерапия групповая (до 5 человек) или индивидуальная и (или) камерная спелеотерапия и (или) галотерапия и(или) аромафитотерапия и(или) ингаляции и(или) гипокситерапия и(или) кислородный коктейль), рефлексотерапия, психотерапия или психологическое консультирование или музыкотерапия.*

Медикаментозное лечение предоставляется на основании путевки только при возникновении острых и обострении хронических заболеваний. Для оказания скорой (неотложной) медицинской помощи процедурные кабинеты укомплектованы наборами лекарственных средств и изделий медицинского назначения, имеется переносной дефибриллятор. Во всех санаторных и оздоровительных подразделениях дороги в круглосуточном режиме организована работа сестринского поста.

По желанию отдыхающих и при отсутствии медицинских противопоказаний возможно назначение лечебно-реабилитационных процедур сверх количества, предусмотренного путевками, за дополнительную плату.

С 2015 года в санаторных и оздоровительных подразделениях Белорусской железной дороги предоставляются услуги кабинетов

---

<sup>6</sup> *гл. 1, Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 04.11.2006 N 1478 (ред. от 12.01.2017) "Об утверждении Концепции санаторно-курортного лечения и оздоровления населения Республики Беларусь и признании утратившими силу некоторых постановлений Совета Министров Республики Беларусь" {КонсультантПлюс}*

ультразвуковой и функциональной диагностики. Каждый отдыхающий при желании и за дополнительную плату может пройти обследование на современном диагностическом оборудовании: ЭКГ, Эхо-КГ, суточное мониторирование артериального давления (СМАД), холтеровское мониторирование ЭКГ, велоэргометрию.

Основные медицинские профили санаторных и оздоровительных подразделений определены с учетом профессионально обусловленных заболеваний работников железных дорог. При этом **имеющийся в каждом из санаторных и оздоровительных подразделений широкий ассортимент медицинских процедур позволяет обеспечивать санаторно-курортное лечение и реабилитацию пациентов с самыми разными заболеваниями.**

Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются врачами в первый после заезда отдыхающего рабочий день. При этом учитываются медицинские показания и противопоказания, переносимость, совместимость и взаимозаменяемость лечебных процедур.

Все врачи санаторных и оздоровительных подразделений прошли обучение по физиотерапии. Для своевременного назначения лечебно-реабилитационных процедур каждый отдыхающий должен представить им выписку из медицинских документов формы 1 мед/у-10 (для граждан Республики Беларусь) или санаторно-курортную карту (для иностранных граждан), которые выдаются в поликлиниках по месту жительства или месту обслуживания. В случае отсутствия этих медицинских документов потребуется 2–3 дня для обследования отдыхающего (за дополнительную плату).

Соотношение стоимости путевок, объема и качества предоставляемых по ним услуг оптимальное.

За дополнительную плату предоставляются услуги проката спортивного и бытового инвентаря, имеется возможность заказать туристические экскурсии.

Доехать до всех санаторных и оздоровительных подразделений можно общественным транспортом. По дополнительной договоренности с администратором санатория или оздоровительного центра может быть организован трансфер с железнодорожного вокзала или из Национального аэропорта Минск, оплата по факту.

Оздоровление и санаторно-курортное лечение в любое время года будет комфортным и полезным, позволит сохранить здоровье и профессиональную трудоспособность на долгие годы.

**Приезжайте к нам за здоровьем и профессиональным долголетием в любое время года!**